

# 準備あれば、愛いなし！ ちいき防災いんぷお

身近な防災情報を発信。地域で防災について考えることが大きな力を発揮します。

おっと！非常食、いざという時に期限切れでは…

「ローリングストック法」ってご存知ですか？



日頃から非常食を食べて、ムダなく備える方法です。日常的に非常食を食し、食べた分を買い足すことで、食べ慣れたものが備蓄できます。これは安心！

加えて、レトルト食品、フリーズドライ食品など、多彩なバリエーションがあるので、お好みものを決めておく事もできますね！

◎文平銀座+NPO法人プラスアーツ



◎詳細方法は右図を参照



# TS すいっとわーく+ プラス

吹田市民センター × ネットワーク

2017年1月 vol.2

「すいっとわーく+」とは吹田市民センター4館のネットワークによる、ふれあいや発見を広げる活動の名称です。より心豊かなくらしを彩るキッカケになれば・・・という願いを込めています。

むむっ?! 今さら聞けない



2月開催「基礎からかんたん! スマホ教室」



iPhoneの方は	アンドロイド携帯の方は
2/16(木)・2/17(金)・2/23(木)	2/10(金)・2/14(火)・2/20(月)
岸部市民センター または 山田ふれあい文化センターへ	千里丘市民センター または 豊一市民センターへ

3回連続受講で修了  
参加費  
3回1200円  
事前申込が必要

各センターへのお問い合わせ・アクセス

<p><b>岸部市民センター</b> 〒564-0011 吹田市岸部東1丁目4番6号 電話 06-6317-1293 FAX 06-6317-1294</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 岸部駅より徒歩9分</li> <li>● 阪急正雀駅より徒歩2分</li> </ul>	<p><b>豊一市民センター</b> 〒564-0902 吹田市豊木町1丁目53番7号 電話 06-6384-1290 FAX 06-6384-2143</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 北大阪急行/地下鉄・正雀駅より徒歩15分</li> <li>● 阪急豊津駅より徒歩15分</li> </ul>	<p><b>山田ふれあい文化センター</b> 〒565-0821 吹田市山田東1丁目28番9号 電話 06-6876-1201 FAX 06-6876-9160</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 山田ふれあい文化センター</li> <li>● 阪急山田駅より徒歩5分</li> <li>● 山田駅/阪急山田駅より徒歩5分</li> </ul>
<p><b>千里丘市民センター</b> 〒565-0811 吹田市千里丘上14番37号 電話 06-6878-9510 FAX 06-6878-4975</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 千里丘駅より徒歩9分</li> <li>● 阪急バス、メゾン千里公園/すいたすいすいバス 駅前バス停より徒歩5分</li> </ul>		