

サークル活動紹介シート



活動写真

団体名

ボディトーク
(健康ストレッチ体操)

ジャンル

体操

活動日時

毎週火曜
10:00 ~ 12:00

見学

可・不可

活動内容

自分の人生の舞台に、美しく長く立たせてあげたいと願う先生と共に、メンバーが楽しく笑顔いっぱいの教室です。ストレッチ・ダンス・ヨガ等の基礎レッスンを日々研さん！！そして美意識向上も大切なレッスンの1つ～立ち姿・後ろ姿歩き方、そして顔面表情筋にも先生の厳しい眼が、毎レッスンギラギラと光り・・・

メンバーのヤル気に火を点ける事に燃える先生と一緒に。ワンステップ・アップを重ねたい貴方！！待っています！！

ご連絡先

担当者名

たしろ のりこ
田代 規子

TEL : 06-6878-0487



吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)