

サークル活動紹介シート

団体名

ママヨガ

ジャンル

体操（ヨガ）

活動日時

不定期
10:00～11:00

見学

可能・不可

活動内容

ママヨガは産前、産後の女性の為のクラスです。より楽しく育児が出来るよう、心も体も輝けるママであることを目的としたくさんのママたち子供たちとヨガを楽しんでいます。

女性にとって大切な時期に本当に必要な知識を学び実践していきます。貴重な時間を仲間と子供たちと共に過ごしましょう。

あなたとお子様の笑顔がより輝きますように。

ご連絡先

担当者名 TEL: 090-1894-3933

西出 玲子 Mail: reiko76tweak@yahoo.co.jp

島 由佳

TEL: 090-7794-3718

Mail: shimatsuma@icloud.com

活動写真



吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者: 大阪ガスビジネスクリエイト・

国際ライフパートナー共同事業体