

サークル活動紹介シート



活動写真

団体名

リラックスヨガ

ジャンル

その他
(ヨガ)

活動日時

毎週火曜日
19:30 ~ 20:30

見学

可・不可



活動内容

通いやすい場所と継続しやすい料金でヨガのレッスンをしています。

年齢やレベルは関係ありません。呼吸に意識を向けて、呼吸に合わせてゆったりとご自分のペースで動いていきます。

少しずつ身体に変化がでてくるのを一緒に感じていきましょう。体験レッスンをしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

ご連絡先

担当者名

むらがき ゆり
村垣 友梨

TEL : 070-5346-5858



吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)