

サークル活動紹介シート



団体名

真正会 千里道場

ジャンル

スポーツ

活動日時

毎週金曜日

(幼年) 17:50 ~ 18:50 60分
(少年) 18:55 ~ 19:55 60分
(大人) 20:00 ~ 21:20 80分

見学

可・不可

活動内容

主に5歳～12歳を対象に「空手」の指導を通じて『子どもたちの自信を引き出すこと』を目的に、健やかな子どもの成長を後押しする活動をしています。

指導方針は「良い所を見つけて、褒めて伸ばしていくこと」。

また、ひとり一人の成長を大切にするため、各コース原則『10名』までの少人数指導を徹底しています。

道場生は稽古を続けていくことで今後の成長過程において乗り越えないといけない壁に出会っても、多少のことではくじけず粘り強く取り組めるような『自信』が芽生えてきます。

また、保護者の方々の要望もあり、大人向けの一般コースも開設。体力増進、ストレス解消のため毎週気持ちの良い汗を流しています。

ぜひ一度体験や見学をしてみてください！

ご連絡先

担当者名

柴田 昌利

TEL : 090-6730-1445

E-Mail:senrimanabi@gmail.com

活動写真



吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)