

# サークル活動紹介シート



## 活動写真

### 団体名

ハッピーファミリーグループ  
健康・体力づくり運動教室

### ジャンル

運動

### 活動日時

毎週水曜日  
15:15 ~ 16:30

### 見学

可・不可

### 活動内容

運動は苦手、体力に自信が無い、変形性膝関節症、腰痛がある。

でも、何とか筋肉を付け、足腰が衰えないようしたい。正しい運動を続け、体力を付けたい。

そんな方のための楽しく笑顔いっぱいの運動教室です。お気軽にご見学、ご体験ください。お待ちしております！詳しくはホームページで！

「ハッピーファミリーグループ」で検索



### ご連絡先

担当者名 イケバタ ヒロコ  
**池端 裕子**  
(ハッピーファミリーグループ) TEL: 090-9691-5337  
E-mail: ikebata@happyhiro.jp

吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者: 大阪ガスビジネスクリエイト・国際ライフパートナー共同事業体