

# サークル活動紹介シート



団体名

ヨガベーシック

ジャンル

健康

活動写真

活動日時

金曜日

10:00~11:00

見学

可・不可

活動内容

ヨガが初めての人、身体がかたい人など  
どんな方でも参加できるクラスをコンセプトに  
活動しています。

身体をほぐしていき呼吸の流れを感じて  
動いていきます。

お気軽にお問い合わせ下さい。



ご連絡先

担当者名

花木 絵梨

TEL 080-4482-7711

E-mail eriii.yoga@gmail.com

吹田市立 山田ふれあい文化センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト・国際ライフパートナー共同事業体